



Envisager sa retraite

Anticiper, se préparer, échanger pour se donner les moyens d'aborder la transition vers la vie post-professionnelle dans les meilleures conditions.

Cette formation porte sur les modifications du revenu (AVS, caisse de pension, budget, informations juridiques, etc.). Elle permet également de se confronter aux différentes interrogations liées à la retraite : vivre le changement et les projets pour l'avenir, gérer son capital temps, soigner son réseau de relations, entretenir sa santé et sa forme physique.

Ce séminaire offre la possibilité de réfléchir sur le nouvel équilibre de vie après l'activité professionnelle.

La retraite, un temps à vivre pleinement !

Public cible : Le personnel enseignant en activité qui envisage de prendre la retraite (totale ou partielle) ainsi que leur conjoint. La priorité sera donnée aux enseignants, employés de l'Etat du Valais dont le départ à la retraite est le plus proche. La formation et les repas sont entièrement pris en charge par l'employeur.

Selon les disponibilités, nous acceptons également les demandes provenant d'enseignants spécialisés engagés par une fondation ou une association, les enseignants engagés par une commune, les directions d'écoles communales, ainsi que les enseignants engagés par la HES-SO Valais-Wallis. Les frais de formation et de repas seront refacturés aux employeurs respectifs qui auront **établi une confirmation de prise en charge** jointe à l'inscription.

Participants : maximum 20 personnes

Lieu : Ecole d'Agriculture du Valais
Avenue Maurice-Troillet 260
1950 Sion

Dates :

15/16/17 avril 2020	2 sessions prévues
3/4/5 août 2020	1 session prévue
5/6/7 août 2020	1 session prévue

Remarques : Il s'agit d'une formation continue dont les dates ont été fixées en dehors des heures de cours, en principe. Le séminaire se déroule sur **3 jours consécutifs et doit être suivi dans son intégralité, y compris pour les conjoints.**